

## tante lose. Sortimentsliste

### Getreide und mehr

- Buchweizen
- Dinkel, Dinkelgries, Dinkelmehl
- Emmer
- Gerste
- Grünkern
- Hafer
- Hirse
- Polenta
- Popcornmais
- Quinoa
- Roggen
- Urmut wie Kamut
- Weizen, Couscous, Bulgur, Paniermehl, Weizenmehl Typ 450

### Vortagsbrot vom Fidelis-Bäck

### Teigwaren

- **Weizen:** Farfalle, Spaghetti, Lasagne-Blätter, Fusilli Tricolore, Mie-Nudeln, Hörnchen, Drelli, Muscheln, Rigatoni, Tagliatelle
- **Dinkel:** Spaghetti, Fusilli, Suppennudeln, Penne, Lasagne, Spirelli, Vollkornspirelli
- **Andere:** Lupinelle, Reispenn, Kichererbsen Fusilli, Strozzapretti aus Linsen, Ableisa-Nudeln, Maispenn, Backerbsen

### Hülsenfrüchte

- **Linsen:** Ableisa, Belugalinsen, braune Linsen, grün-marmorierte Linsen, rote Linsen
- **Bohnen:** Käferbohnen, Kidney-Bohnen, schwarze Bohnen, weiße Bohnen
- **Andere:** Kichererbsen, grüne Erbsen

### Nüsse

- Cashewkerne ganz und Bruch
- Erdnüsse
- Haselnüsse auch geröstet und gehackt
- Macadamia
- Mandeln auch blanchiert, gemahlen, gestiftelt, gehobelt
- Paranüsse
- Pekannüsse
- Pinienkerne
- Pistazien
- Walnussbuch

### Saaten

- Chiasamen
- Flohsamen
- Hanf ganz und geschält
- Kürbiskerne
- Leinsamen braun und gold
- Mohn
- Sesam hell und schwarz
- Sonnenblumenkerne

## Trockenfrüchte

- Ananas
- Apfelringe und -würfel
- Aprikosen
- Bananen
- Bananenchips gefriergetrocknet
- Birnen-Hutzeln
- Cranberrys
- Datteln
- Erdbeeren gefriergetrocknet
- Feigen
- Gojibeeren
- Himbeeren gefriergetrocknet
- Johannisbeeren gefriergetrocknet
- Kokosraspeln, -chips und -smiles
- Mango
- Pflaumen
- Physalis
- Rosinen
- Sauerkirschen
- Sultaninen
- Tomaten
- Weiße Maulbeeren
- Wildheidelbeeren gefriergetrocknet

## Backzutaten

- Agar Agar
- Dattelschoko Linsen
- Flohsamenschalen

- Gelatine
- Haferdrinkpulver
- Honigmarzipan
- Kakaopulver
- Kokosmilchpulver
- Kuvertüre Zartbitter oder Vollmilch
- Lebkuchengewürz
- Maisstärke
- Natron
- Non-Parailles
- Orangeat
- Pudding (Vanille und Schokolade)
- Schokodrops backfest
- Schokostreusel
- Spekulatiusgewürz
- Stollengewürz
- Weinstein-Backpulver
- Zitronat

## Süßungsmittel

- Agavendicksaft
- Ahornsirup
- Birkenzucker
- Erythrit
- Gelierzucker 2:1
- Hagelzucker
- Honig
- Kokosblütenzucker
- Puderzucker
- Roh-Rohrzucker
- Rübenzucker

- Vanillezucker
- Vollrohrzucker
- Zitronensäure

### Gewürze

- Brotgewürz
- Curry süß oder indisch
- Duft des Orients
- Gartenkräuter
- Garam Masala
- Grill- und Pfannengewürz
- Holy Greek
- Kräuter der Provence
- Petersilie
- Pizza Pasta
- Pumpkin Spice
- Red Umami
- Ras el Hanout
- Salatgewürz
- Smokey Umami
- Soul Salad
- Zimtstangen
- Zimt Ceylon

### Kräuter

- Anis
- Basilikum
- Bohnenkraut
- Cayennepfeffer
- Chili crushed

- Dillspitzen
- Estragon
- Fenchel
- Galgant
- Ingwer gemahlen
- Kardamom, gemahlen und ganz
- Knoblauchgranulat
- Koriander, gemahlen und ganz
- Kreuzkümmel, gemahlen und ganz
- Kümmel, gemahlen und ganz
- Kurkuma
- Liebstöckel
- Lorbeerblätter
- Majoran
- Muskat
- Nelken
- Oregano
- Paprika, geräuchert, edelsüß und scharf
- Pfeffer ganz, schwarz, rosa und bunt
- Pfeffer gemahlen, schwarz oder weiß
- Piment
- Rosmarin
- Schabzigerklee
- Schnittlauch
- Schwarzkümmel
- Senfkörner
- Thymian
- Wacholderbeeren
- Zitronenpfeffer
- Zwiebeln gemahlen

## Essig

- Apfel – Balsamico
- Apfelessig
- Balsamico Bianco
- Branntweinessig
- Essigessenz

## Öl

- Bratöl
- Ghee (Butterschmalz)
- Kokosöl nativ
- Olivenöl extra nativ (spanisch)
- Olivenöl griechisch
- Rapsöl nativ
- Sonnenblumenöl

## Süßwaren

- Biscotti
- Bruchschokolade (verschiedene Sorten, vegan/nicht-vegan)
- Schokolinsen
- Gummibärchen (vegan/nicht-vegan)
- Kaugummi
- Kekse auch vegan
- Lakritz
- Nussmix

- Salzgebäcke
- Salzige Bananenchips
- Schokolierte Früchte und Nüsse

## Müsli

- Apfelstroodle Müsli
- Crunchy, verschiedene Sorten
- Früctemüsli
- Guru Granola (bekannt aus der Höhle der Löwen)
- Glutenfreie Müslis
- Original Rapunzel Müsli
- Porridge verschiedene Sorten
- Schokomüsli
- tante lose. Müsli

## Flocken

- Amaranth gepufft
- Buchweizenflocken
- Cornflakes glutenfrei
- Dinkelflocken (grob, fein)
- Haferflocken (grob, fein)
- Hirseflocken

## Antipasti

- Oliven-Mix entsteint in Öl
- Tomaten in Öl

## Konserven im Glas

tante lose.  
plastikfrei einkaufen

- Brotaufstriche
- Gurken
- Ketchup
- Kichererbsen
- Kidneybohnen
- Marmeladen
- Mais
- Nougatcreme
- Pesto
- Senf
- Tomatensaucen
- Mayonnaise

#### Kaffee & Tee

- Anna Espresso
- Barista
- Guatemala
- Lena & Louise Kaffee in der Pfandflasche (Espresso, Kaffee Crema, Kaffee, entkoffeiniertes Kaffee)
- Pacha Mama
- Earl Grey
- English Breakfast
- Schwarztee Darjeeling
- Grüntee Bangladesh
- Grüner Jasmin
- Grüntee chinesisches
- Grüner Darjeeling
- Kamille

- Pfefferminz
- Rooibos
- Salbei
- Verschiedene Früchtees
- Verschiedene Kräutertees
- Zitronengras
- Chai Masala
- Golden Milk
- Schokochai
- Macha Pulver

#### Bistro

- Cappuccino
  - Espresso
  - Kaffee
  - Latte Macchiato
  - Milchkaffee
  - Heiße Schokolade
  - Tee
  - Wasser Fill-Up Service
- mit Kuh- oder Hafermilch

#### Getränke

- Apéritif
- Eistee
- Ingwer Shots
- Limonaden
- Sekt (auch alkoholfrei)

tante lose.  
plastikfrei einkaufen

- Weine von Becco

### Wasch- und Reinigungsmittel

- Sonett-sortiment
- Bareiniger
- Bodenwischpflege
- Enthärter
- Flächendesinfektion
- Bleichkomplex
- Gallseife,
- Glasreiniger
- Kalklöser
- Klarspüler
- Orangenkraftreiniger
- Spülmittel
- Spülmaschinenpulver ohne Enzyme
- Schmierseife
- Allesreiniger
- Waschmittel – Color, Lavendel und Feinwaschmittel
- WC-Reiniger

### Ulrich Natürlich

- Waschmittel
- Universalreiniger
- Klarspüler
- Spülmaschinenpulver
- Regeneriersalz
- Natron
- Soda

- Zitronensäure

### Haushaltswaren

- Spülschwämme/-bürsten
- Gartenhandschuhe,
- Handfeger und Besen,
- Kupferpad, -tuch und -schwämmchen
- Papieretiketten, Papierklebestreifen
- Schwammtücher mit abwechslungsreichen Motiven
- Trinkflaschen (Edelstahl, Glas)
- Brotdosen
- Bienenwachstücher
- Taschen aus recycelten Materialien
- Kerzen
- Diverse Taschen und Stoffbeutel
- Schreibwaren
- Nützliches rund um die Küche
- Saisonal wechselnde Angebote

### Körperpflege und Hygiene

- Abschminkpads und -tücher
- Badebomben
- Bademilch
- Binden (waschbar)
- Conditioner
- Deocreme
- Duschseifen und -bits
- Haarseifen

tante lose.  
plastikfrei einkaufen

- Handcreme
- Handseife
- Holzhaarbürsten und -kämme
- Interdentalbürsten
- Konjac Schwamm
- Lippenbalsam
- Luffascheiben
- Menstruationstassen
- Menstruationsunterwäsche
- Ohrenstäbchen
- Rasierhobel, -klingen, -pinsel und -seifen
- Reinigungs-Peeling Masken (feste Form)
- Seifendosen, -säckchen und -schalen
- Shampoo fest und flüssig
- Toilettenpapier
- Wattestäbchen
- Zahnbürsten und -köpfe für elektrische Zahnbürsten
- Zahncreme im Glas
- Zahnputztabletten
- Zahnseide
- Zungenreiniger

tante lose.  
plastikfrei einkaufen